

СОГЛАСОВАНО

Заместитель главы города,
директор департамента по социальной политике
администрации города



И.О. Воликовская
" " " 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ г. Нижневартовска
«Дирекция спортивных сооружений»



Р.Р. Куштанов
" " " 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ г. Нижневартовска
«Спортивная школа Олимпийского резерва»



К.С. Березин
" " " 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд города Нижневартовска

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд города Нижневартовска (далее - Фестиваль) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р и в ознаменование 75-летия победы в Великой Отечественной войне 1941-45 гг.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Муниципальный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд города Нижневартовска состоится **15 марта 2020 года в спортивном комплексе ул. Интернациональная 63, стр.2**

Регламент выполнения нормативов будет определен в соответствии с предварительными заявками.

Торжественная церемония открытия состоится 15 марта 2020 г. в 10.15 час.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по организации, подготовке и проведению Фестиваля возлагается на МАУ г. Нижневартовска «Дирекция спортивных сооружений».

Состав главной судейской коллегии ГСК (далее - ГСК) формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО:

Главный судья муниципального этапа Фестиваля - Желтухина Анастасия Михайловна (*судья Всероссийской категории*)

Главный секретарь муниципального этапа Фестиваля - Крючкова Тамара Владимировна (*судья первой категории*)

Ответственность за технику безопасности и соблюдение правил мероприятия несет главный судья мероприятия.

Медицинское обслуживание мероприятия будет осуществлять БУ ХМАО-Югры «Клинический врачебно-физкультурный диспансер филиал в г.Нижневартовске», БУ ХМАО-Югры «Нижневартовская городская станция скорой медицинской помощи».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, имеющие соответствующее медицинское заключение (оригинал и копия) *по форме, установленной приказом Департамента здравоохранения ХМАО-Югры от 25.12.2019 г. №1608 «Об организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (приложение 1) с основной медицинской группой здоровья и зарегистрированные в системе АИС ГТО (GTO.RU).*

Составы команд формируются не менее чем из 4 участников в составе 1 - ребенок (6 - 12 лет независимо от пола, 2 - родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка 25 - 49 лет), 1 - бабушка или дедушка (50 -70 лет и старше).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на день проведения I этапа Фестиваля.

К участию в II этапе Фестиваля (региональный) допускается команда, семья, победитель I этапа Фестиваля (муниципального), участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): **9-10 лет** (вторая ступень комплекса ГТО);
- мать и отец: **25-49 лет** (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО);
- бабушка или дедушка: **50-70 лет и старше** (девятая, десятая и одиннадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников II этапа Фестиваля (региональный) в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения финала III этапа Фестиваля (Всероссийский) **4 мая 2020 года**.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Участие в спортивной программе обязательно для всех членов команды.

| Спортивная программа | | |
|----------------------|---|--|
| № п/п | Виды спортивной программы | Участники, возрастная группа |
| 1. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | Мальчики, мужчины от 6 до 49 лет |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Девочки, женщины от 6 до 59 лет |
| | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью | Мужчины, женщины от 60 до 69 лет |
| | Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула | Мужчины, женщины от 70 лет и старше |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье | Все участники |
| 4. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | Все участники |
| 5. | Смешанное передвижение 1000 м | Девочки, мальчики от 6 до 8 лет |
| | Бег на 1500 м | Девочки, мальчики от 11 до 12 лет |
| | Бег на 2000 м | Женщины от 25 до 59 лет, мужчины от 40 до 59 лет |
| | Бег на 3000 м | Мужчины |

| | | |
|--|----------------------------------|---|
| | Смешанное передвижение на 2000 м | Мужчины, женщины от 60 до 70 лет и старше |
|--|----------------------------------|---|

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями Минспорта России от 01.02.2018г. по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в ЭБД ВФСК ГТО.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 4 видов испытаний.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды в категориях – мама, папа, ребенок (мальчик и девочка отдельно), бабушка, дедушка за выполнение 4 видов спортивной программы.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля награждаются общекомандным кубком и дипломом, также команда награждается личными дипломами и медалями соответствующих степеней.

Участники в категориях мама, папа, ребенок (мальчики и девочки отдельно), бабушка, дедушка, занявшие призовые места в личном зачете, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

Участники, зарегистрированные в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии Центра тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО. Все участники фестиваля награждаются сувенирной продукцией.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение осуществляется за счёт средств бюджета МАУ г. Нижневартовска «Дирекция спортивных сооружений».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Главному судье подписать Акт готовности спортивного сооружения к проведению фестиваля за один день и акт осмотра спортивного комплекса за три часа до начала фестиваля.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются не позднее **12.00 часов 12 марта 2020 года** по e-mail: gtonv@yandex.ru.

Команда в день Фестиваля представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1;
- паспорт или свидетельство о рождении (оригинал и ксерокопию) на каждого участника;
- оригинал и копия справки о допуске к выполнению нормативов ВФСК «ГТО» согласно форме приложения №1 к приказу Департамента здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа-Югры от 25 декабря 2019 года №1608.

Команда, не подавшая предварительную заявку к участию в Фестивале не допускается.

Телефон центра тестирования: 8(902)494-67-67.

Приложение
к Положению о проведении муниципального этапа фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд
города Нижневартовска

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе Фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд
города Нижневартовска

_____ (Наименование команды)

| № п/п | Фамилия Имя Отчество | Дата рождения (д.м.г.) | Полных лет | УИН в АИС ГТО |
|-------|----------------------|------------------------|------------|---------------|
| 1. | | | | |
| 2. | | | | |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |

Ф.И.О. представителя (полностью) _____

Контактный телефон: _____